



Explore The Gambia

NUMMER 4 • APRIL 2026

NIEUWSBRIEF

NIEUWE INSPIRATIE!

Het is eind maart als ik deze nieuwsbrief maak en daarmee loopt het toeristenseizoen langzaam ten einde. We kijken terug op een prachtig seizoen waarin we weer veel reizigers kennis hebben laten maken met het bijzondere Gambia. Van op maat gemaakte rondreizen tot gezellige dagtrips – het was een periode vol mooie ontmoetingen en onvergetelijke ervaringen.

Voor mij betekent dit ook dat het moment nadert om weer afscheid te nemen van Gambia. Zoals altijd heb ik intens genoten van het heerlijke klimaat, de gastvrije mensen en de unieke sfeer. Tegelijkertijd heb ik volop nieuwe inspiratie opgedaan om onze website en ons aanbod nog aantrekkelijker te maken. Dit keer heb ik mijn horizon verder verbreed met een reis door Senegal. Van het sfeervolle Fadiouth en het levendige Dakar tot het koloniale Saint-Louis, het indrukwekkende Nationaal Park Niokolo-Koba en het groene Kafountine in de Casamance. Deze ervaringen hebben ons geïnspireerd om ons reisaanbod verder uit te breiden en te verfijnen. Samen met onze chauffeurs hebben we nieuwe trips en rondreizen samengesteld – zowel binnen Gambia als naar Senegal, en uiteraard bieden we ook mooie combinatiereizen tussen beide landen. Een compleet aanbod om dit prachtige deel van West-Afrika écht te ontdekken.

Achter de schermen hebben we daarnaast veel gesproken over de toekomst. Er liggen mooie plannen klaar om verder te groeien en te ontwikkelen – daar vertel ik je in de volgende nieuwsbrief graag meer over.

Laat je in deze editie inspireren voor jouw volgende reis naar Gambia (en Senegal)!

Veel leesplezier!

Maaïke van Leeuwestijn



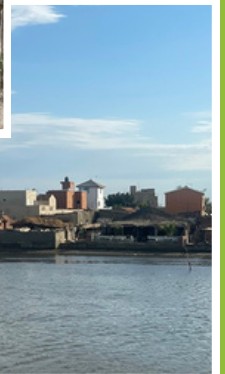
NIEUW! 3-DAAGSE TRIP NAAR FADIOUTH (SENEGAL)

Deze 3-daagse trip brengt je naar de Saloum Delta in Senegal met als hoogtepunt het schelpeneiland "Île de Fadiouth".

Île de Fadiouth is een bijzonder en sfeervol eiland in de Saloumdelta in Senegal. Het eiland is volledig opgebouwd uit de schelpen van mosselen en oesters en staat daarom ook wel bekend als het 'Schelpeneiland'. Auto's zijn er niet; via een brug vanaf het dorp Joal op het vasteland wordt het eiland bevoorradt, wat bijdraagt aan de rustige en authentieke sfeer.

Wat Île de Fadiouth extra bijzonder maakt, is de unieke gemeenschap: ongeveer 95% van de bewoners is katholiek en 5% moslim, een omgekeerde verhouding ten opzichte van de rest van Senegal. Kerk en moskee staan hier vreedzaam naast elkaar en ook de gedeelde begraafplaats, bereikbaar via een aparte brug, symboliseert het harmonieuze samenleven van verschillende geloven.

Echt jouw trip? <https://explorethegambia.nl/trip/saloum-delta-en-ile-de-fadiouth-senegal/>



 [Explore The Gambia](https://explorethegambia.nl)

MEET FALLOU



Fallou is een hardwerkende familieman die klaarstaat om jou de vakantie van je leven te bezorgen. Hij is geboren in Gambia en heeft lange tijd in Senegal gewoond, waardoor hij beide landen door en door kent.

Fallou spreekt verschillende lokale talen en beheerst daarnaast zowel Frans als Engels goed. Met veel enthousiasme deelt hij zijn kennis over de cultuur, tradities en het dagelijks leven in Gambia en Senegal.

Ga je met Fallou op pad? Dan keer je gegarandeerd naar huis terug met een koffer vol onvergetelijke herinneringen én een schat aan nieuwe kennis over deze prachtige landen.

Trots op onze reviews! <https://explorethegambia.nl/reviews/>

 [Explore The Gambia](https://explorethegambia.nl)

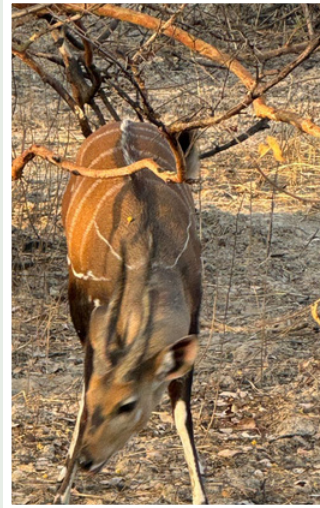
NIEUW AVONTUREN: NATIONAAL PARK NIOKOLO KOB

Dit jaar kreeg ik de kans om samen met lieve vrienden naar het prachtige Niokolo-Koba Nationaal Park in Senegal te reizen. We verbleven vier dagen in het park en het was in één woord: fantastisch!

Het park barst van het wildlife. Je vindt er verschillende soorten antilopen, nijlpaarden, krokodillen, apen, bushpigs en natuurlijk een enorme rijkdom aan vogels. En alsof dat nog niet bijzonder genoeg was, hadden wij zelfs het geluk om een leeuw te spotten!

De accommodatie ligt midden in het hart van het park en biedt een pure, authentieke safari-ervaring. Het kamp is eenvoudig, met gedeelde sanitaire voorzieningen en een lokale douche, en alles is schoon en verzorgd. De gastvrijheid van de mensen maakt het verblijf extra bijzonder.

Er is geen bereik en geen WiFi – even helemaal offline. Voor een beetje verbinding kun je je telefoon in een tasje in een boom hangen... en met een beetje geluk komt je bericht nog aan!



Hier ervaar je Afrika op z'n puurst: 's nachts is het écht donker en hoor je niets anders dan de geluiden van de natuur om je heen.

Dit is safari zoals safari bedoeld is: ongerept, avontuurlijk en onvergetelijk – met een geheel eigen "Big Five". 😊

Het is een flinke rit vanaf de kust van Gambia, maar absoluut meer dan de moeite waard!

Om het avontuur compleet te maken, combineren we deze trip met het River Gambia National Park. Zo ervaar je al het natuurschoon van Gambia en Senegal in één onvergetelijke reis.

Uiteraard is het mogelijk om deze trip volledig af te stemmen op jouw wensen. We bieden maatwerk en stellen jouw reis samen precies zoals jij dat wilt.

Daarnaast hebben we een rondreis samengesteld waarin Niokolo-Koba is opgenomen. Deze reis is bij uitstek geschikt om met een groep te beleven. Voor het nieuwe seizoen plannen we meerdere data, waarmee we ook groepsreizen gaan aanbieden. Zo zorgen we voor een nog completer aanbod!



Zin in dit avontuur?

<https://explorethegambia.nl/trip/parc-nationale-de-niokola-koba-senegal-en-river-gambia-national-parc/>



SAMENWERKING BUSY BEE

We zijn trots op onze mooie samenwerking met Busy Bee Apartments en Busy Bee Nature Residence!

Busy Bee promoot onze trips en rondreizen onder hun gasten in Kololi en Mariamakunda. Van elke trip die door hun gasten wordt geboekt, gaat 10% direct naar Go Fit van Stichting Care for Natural.

Go Fit is een voedingssupplement gemaakt van 100% Gambiaanse ingrediënten en vormt een krachtige boost voor het immuunsysteem – iets waar vooral mensen in het binnenland veel baat bij hebben. Samen met toeristen heeft Abdou inmiddels al 60 potjes kunnen uitdelen in het binnenland.

De resultaten van Go Fit zijn indrukwekkend. Mensen met klachten zoals chronische vermoeidheid, hoofdpijn, lusteloosheid en verminderde eetlust geven aan dat hun klachten sterk zijn verminderd of zelfs verdwenen na gebruik van Go Fit.

Wat ons betreft gaan de chauffeurs nog veel vaker het binnenland in om deze waardevolle ondersteuning te bieden!

Samen zorgen we ervoor dat reizen niet alleen een ervaring is, maar ook een investering in gezondheid van de mensen in het binnenland van Gambia.

Help jij ons mee? <https://explorethegambia.nl/contact/>



Explore The Gambia



DAKAR: EEN WERELDSTAD!

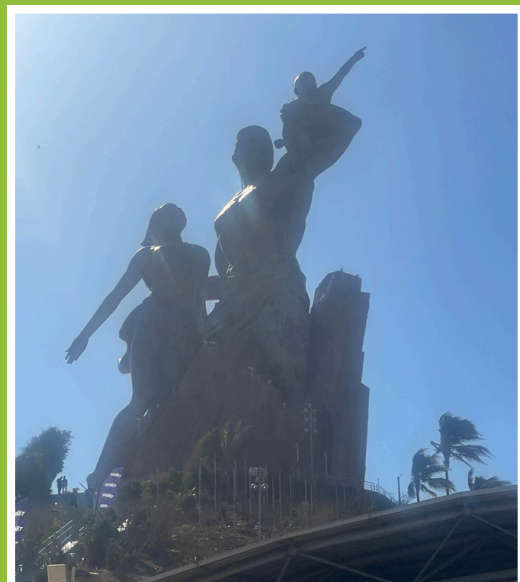
Dakar, ook wel liefkozend 'Petit Paris' genoemd, is de bruisende hoofdstad van Senegal. Het is het meest westelijke punt van Afrika en wereldwijd bekend vanwege de legendarische rally's, de levendige haven en natuurlijk het historische slaveneiland Île de Gorée.

De stad is een dynamische mix van kleuren, cultuur en energie. Van levendige markten tot rijke historische plekken – in Dakar is altijd iets te ontdekken. Het is een stad waar traditionele Afrikaanse invloeden en moderne invloeden op een bijzondere manier samenkomen.

Zelfs de reis ernaartoe is al een ervaring op zich: de snelweg richting Dakar doet soms verrassend Europees aan. Je rijdt over de A1, compleet met tolstations en verzorgde 'aires' waar je kunt tanken, eten en even pauzeren in kleine restaurants langs de weg. Een absolute must-see tijdens je bezoek is het indrukwekkende Monument de la Renaissance Africaine. Dit 52 meter hoge bronzen en koperen beeld is een krachtig symbool van de hergeboorte van Afrika en de verbondenheid van Senegal met zijn geschiedenis. Het beeld toont een familie: de vader wijst naar de toekomst, de moeder kijkt terug als herinnering aan de Afrikaanse cultuur, terwijl het kind uitkijkt over de wereld voor zich.

Ook deze wereldstad te bezoeken?

<https://explorethegambia.nl/trip/dakar-en-goree-island/>



Explore The Gambia

DJEMBE WORKSHOP

Dit seizoen hebben we op verzoek weer een aantal djembe workshops mogen organiseren. Het is fantastisch om te zien hoeveel energie er loskomt zodra de eerste ritmes worden gespeeld – het enthousiasme spat er echt vanaf!

In slechts een halve dag leren deelnemers al de basis van het djembe spelen. Een laagdrempelige en vooral ontzettend leuke manier om kennis te maken met deze traditionele Afrikaanse muziek.

Een extra bijzondere ervaring was de workshop op het strand. De setting alleen al is magisch: spelend met uitzicht op zee, met de wind en het ritme van de golven op de achtergrond. Het trok bovendien veel nieuwsgierige voorbijgangers die op het geluid afkwamen – de leerlingen hadden dus meteen hun eigen publiek!

Onze djembe leraren zijn ervaren muzikanten en verzorgen de workshops met veel passie en energie. Op verzoek geven zij de workshop op hun eigen locatie of juist op het strand. Ze doen er alles aan om toeristen een onvergetelijke, swingende dag te bezorgen.

Zin in een energieke en vrolijke dag vol ritme en plezier met onze djembe leraren?

<https://explorethegambia.nl/trip/djembe-workshop/>

 [Explore The Gambia](https://explorethegambia.nl/)



RAMADAN 2026

De Ramadan viel dit jaar midden in het toeristenseizoen en zal volgend jaar zelfs nog eerder in het jaar plaatsvinden.

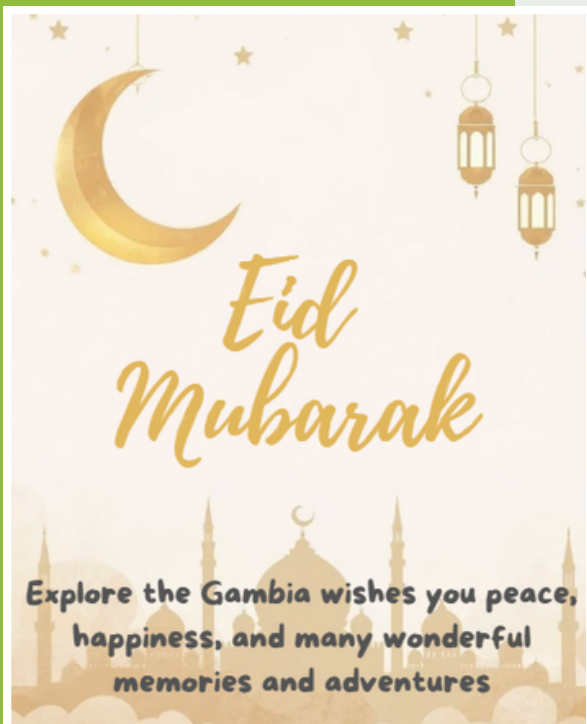
Toch is de Ramadan absoluut geen reden om niet op vakantie naar Gambia te komen. Je kunt nog steeds volop genieten van het land, de cultuur en vooral de gastvrije mensen.

De Ramadan is een maand van bezinning, reflectie en saamhorigheid. Het is ook een periode waarin mensen elkaar juist extra helpen, met bijzondere aandacht voor degenen die het moeilijk hebben. Elke avond, vlak voor het verbreken van het vasten, zijn er op verschillende plekken langs de straat mensen die geld inzamelen om koffie en eten te kunnen kopen voor wie dat nodig heeft. Elke bijdrage, hoe klein ook, wordt met dankbaarheid ontvangen en maakt echt verschil.

Na zonsondergang verandert de sfeer volledig: het is tijd om samen te eten, te drinken en elkaar te ontmoeten. Een bijzonder en warm moment van de dag, waarbij families en vrienden tot laat in de avond samenkomen en genieten van elkaars gezelschap.

Kortom: laat je niet weerhouden door de Ramadan. Ook in deze periode is Gambia een prachtige bestemming voor een onvergetelijke reis.

<https://explorethegambia.nl/>



 [Explore The Gambia](https://explorethegambia.nl/)

YOUR NEXT ADVENTURE STARTS HERE, LET'S MAKE IT UNFORGETTABLE!



Explore The Gambia – Ontdek Gambia met de Gambiaanse bevolking!

Onze missie? Toeristen een onvergetelijke vakantie bezorgen, samen mét en dóór de lokale bevolking. Wij geloven dat je een land pas écht leert kennen als je het beleeft met de mensen die er wonen. Daarom bieden we rondreizen en trips aan die volledig in samenwerking met lokale gidsen en chauffeurs worden georganiseerd.

Een vakantie in Gambia is één grote belevenis:

Ontmoet de ongelooflijk lieve en gastvrije mensen

Laat je verrassen door de felle kleuren en levendige markten

Geniet van de prachtige natuur

En ervaar de onverwachte situaties die – typisch Gambia – altijd met een lach en creativiteit worden opgelost

Dat is het Gambia dat wij onze reizigers laten ontdekken!

Maar er is meer. Gambia is een fantastisch vakantieland, maar ook één van de armste landen van Afrika. Het heeft weinig grondstoffen en is volledig afhankelijk van landbouw en toerisme. Veel mensen leven van dag tot dag.

Daarom is werk zó belangrijk. Een eerlijk inkomen betekent niet alleen eten op tafel, maar ook trots, eigenwaarde en structuur. En dat verdient toch iedereen?

Vanuit deze visie is Explore The Gambia ontstaan: toeristen de mooiste reizen en belevenissen bieden, terwijl we tegelijkertijd de lokale bevolking ondersteunen met werk en inkomen. Zo win jij als reiziger én wint Gambia.

Explore The Gambia, the smiling coast of Africa!

Volg ons op:

 [explorethegambia.nl](https://www.instagram.com/explorethegambia.nl)

 [explorethegambia.nl](https://www.facebook.com/explorethegambia.nl)



www.explorethegambia.nl

Info@explorethegambia.nl