



Explore The Gambia

NUMMER 5 • OKTOBER 2026

NIEUWSBRIEF

HET NIEUWE SEIZOEN STAAT VOOR DE DEUR!

Het nieuwe seizoen staat voor de deur en we kijken ernaar uit om weer zoveel mooie mensen mee te nemen naar Gambia! De koffers kunnen bijna gepakt worden, de zon wacht en ook dit seizoen staan er weer prachtige reizen en bijzondere ontmoetingen op het programma.

In deze nieuwsbrief willen we jullie eerst even meenemen in hoe het momenteel met Gambia gaat. De afgelopen periode is er sprake geweest van onrust, onder andere door de grote problemen met de energievoorziening. Via sociale media komen hiervan veel beelden voorbij. Omdat we nauw contact hebben met onze mensen in Gambia, vinden we het belangrijk niet alleen het nieuws te laten zien, maar ook te vertellen hoe de situatie in het dagelijks leven en in de toeristische gebieden wordt ervaren.

En gelukkig is er nog veel meer Gambia-nieuws om met jullie te delen! In deze nieuwsbrief maken we kennis met Captain Hippo, nemen we jullie mee op de boot naar Kunta Kinteh Island (James Island) en willen we je inspireren een bezoek te brengen aan de projectlocatie van Stichting Care for Natural. En we hebben een paar leuke 'Wist je dat?'-feitjes verzameld!

Heel veel leesplezier!

Maaïke van Leeuwestijn



EEN UPDATE VANUIT GAMBIA

Misschien heb je de afgelopen dagen berichten voorbij zien komen over de situatie in Gambia. Het land maakt momenteel een onrustige periode door vanwege langdurige stroomuitvalen. Deze problemen met de elektriciteitsvoorziening zijn serieus en de bevolking is dan ook terecht gefrustreerd over de situatie. Dit heeft lokaal geleid tot demonstraties en confrontaties met de politie. We nemen dit absoluut serieus en houden de ontwikkelingen nauwlettend in de gaten. Onze routes passen we indien nodig aan om onrustige plekken te vermijden.

Daarnaast zijn op 5 december 2026 de presidentsverkiezingen in Gambia. Het reisadvies van het ministerie van Buitenlandse Zaken staat nog altijd op geel, maar het ministerie waarschuwt wel om alert te zijn rondom deze verkiezingsperiode en demonstraties of samenscholingen te vermijden.

Wat we belangrijk vinden om te benadrukken, is dat het beeld op sociale media niet altijd de werkelijkheid weerspiegelt in de toeristische gebieden. Online zie je logischerwijs alleen de heftige incidenten voorbijflitsen, omdat die nu eenmaal gedeeld worden. Ik vergelijk het weleens met Nederland: toen er in Apeldoorn en Loosdrecht zware demonstraties waren, zag dat er op sociale media heel intens uit. Omdat ik zelf in Apeldoorn woon, weet ik dat je er een paar straten verderop in het dagelijkse leven niets van merkte. De situatie op één specifieke plek zegt dus niet alles over het hele land. Ik wil hiermee de situatie zeker niet bagatelliseren. De problemen met de elektriciteitsvoorziening en de frustratie onder de bevolking zijn echt en verdienen aandacht. Maar ik vind het óók belangrijk om een genuanceerd beeld te geven van wat er daadwerkelijk in de toeristische gebieden gebeurt.

De energieproblemen en stijgende kosten maken het leven voor de Gambianen momenteel extra zwaar. Juist daarom is het zo belangrijk om te blijven komen. De bekende warmte en gastvrijheid zijn er niet minder om, en de lokale bevolking is voor haar inkomen afhankelijk van toerisme. Door Gambia te bezoeken, lokaal te eten en mee te gaan op excursie, steun je de chauffeurs, gidsen en ondernemers die jouw steun nu keihard nodig hebben. We reizen alert en verantwoord, en laten zien dat Gambia met open armen op je wacht.



Wie Gambia kent, weet: de warmte en gastvrijheid van de mensen verdwijnen niet zomaar.

Toerisme is voor Gambia van groot belang. Het zorgt voor werk en inkomen voor een grote groep mensen, van chauffeurs, gidsen en restauranteigenaren tot medewerkers in hotels, markthandelaren en lokale ondernemers. Daarom geloven wij juist in verantwoord reizen en lokaal besteden. Hierdoor dragen we rechtstreeks bij aan de mensen die het land zo bijzonder maken. ❤️

Gambia blijft Gambia: een land met een prachtige natuur, een bijzondere cultuur en vooral ontzettend gastvrije mensen.



JAMES ISLAND (KUNTA KINTEH ISLAND)

Een trip naar James Island is een indrukwekkende, treurige en tegelijkertijd ook een hele mooi trip.

Midden in de Gambia-rivier ligt Kunta Kinteh Island, een klein eiland met een grote historische betekenis. De ruïnes van Fort James herinneren aan de Europese aanwezigheid en de rol die het eiland speelde tijdens de trans-Atlantische slavenhandel.

Een bezoek aan het eiland is indrukwekkend en biedt tegelijkertijd de gelegenheid om meer te leren over een belangrijk, maar aangrijpend hoofdstuk uit de geschiedenis van Gambia en West-Afrika.

Het eiland is klein en onderhevig aan erosie. Vanaf het noordelijk deel van Albreda/Juffereh vaar je de Gambia rivier op om het eiland te bereiken. Na het bezoek is er voldoende tijd om het National museum of Albreda te bezoeken. In dit kleine, sfeervolle museum ontdek je meer over de geschiedenis van Juffereh en Albreda, de trans-Atlantische slavenhandel en het verhaal van Kunta Kinteh.

*The Voyage
of no
Return*

*The Atlantic Slave
Trade and
The Senegambia*



 [Explore The Gambia](#)

MEET CAPTAIN HIPPO



Maak kennis met Captain Hippo, onze enthousiaste bootgids in Kuntaur, River Gambia National Parc. Zijn bijnaam heeft hij niet voor niets: tijdens de boottocht gaat hij actief op zoek naar nijlpaarden. En met zijn scherpe blik weet hij ze regelmatig te vinden!

Terwijl de boot rustig over de Gambia-rivier vaart, kijk je samen met Captain Hippo uit naar wat zich langs de oevers en tussen de eilandjes laat zien. Van kleurrijke vogels en nieuwsgierige apen tot krokodillen en natuurlijk de indrukwekkende nijlpaarden. Maar wat deze tocht extra leuk maakt, is Captain Hippo zelf. Hij is vriendelijk, gezellig en maakt graag een praatje. Met zijn enthousiasme weet hij van een boottocht een echte belevenis te maken.

Een ontspannen tocht, prachtige natuur en misschien wel een ontmoeting met een nijlpaard van heel dichtbij. Met Captain Hippo beleef je het wilde Gambia op z'n best!

 [Explore The Gambia](#)

WIST JE DAT:



Gambia het kleinste land op het Afrikaanse vasteland is? Het land is ongeveer 480 kilometer lang, maar op sommige plekken slechts enkele tientallen kilometers breed.



Gambia bijna volledig wordt omringd door Senegal? Alleen aan de westkant ligt Gambia aan de Atlantische Oceaan. Het land volgt grotendeels de loop van de Gambia-rivier.



Domoda één van de bekendste gerechten van Gambia is? Deze stevige stoofpot met pindasaus wordt vaak gemaakt met groenten en vlees of vis.



Pinda's (groundnuts) een belangrijk landbouwproduct van Gambia zijn? Ze spelen al lange tijd een belangrijke rol in de economie en worden op verschillende manieren verwerkt en gegeten.



Muziek een enorm belangrijke rol speelt in de Gambiaanse cultuur? Traditionele muziek, drums en dans zijn sterk verbonden met feesten, ceremonies en het dagelijks leven.



Gambia bekend staat om zijn prachtige houtsnijwerk? Op de vele craftmarkets vind je getalenteerde houtsnijwerkers die met de hand maskers, dierenfiguren, schalen, trommels en andere kunstwerken maken



Explore The Gambia

PROJECT LOCATIE STICHTING CARE FOR NATURAL

Ga met ons mee op excursie naar de projectlocatie van Stichting Care for Natural in Mariamakunda.

Samen met de lokale projectcoördinator bezoek je de diverse initiatieven op de locatie:

Het brandwondencentrum voor kinderen: een gratis kliniek voor de behandeling van brandwonden bij baby's, peuters en kleuters. In Gambia krijgt naar schatting maar liefst 1 op de 4 kinderen te maken met brandwonden, vaak door open kookvuren of hete vloeistoffen. De 'Aloe Vera Fresh Leaf Treatment' is ontwikkeld door de oprichtster van de stichting en heeft al vele brandwonden van kinderen en volwassenen succesvol genezen!

De Aloë Vera-plantage: De basis waar de geneeskrachtige planten speciaal voor o.a. de brandwondenbehandeling in de kliniek worden verbouwd.

Het Honey Bee Educational Center (HBEC): Een centrum gericht op duurzame imkerij, vogelbescherming en het belang van biodiversiteit.



Explore The Gambia

YOUR NEXT ADVENTURE STARTS HERE, LET'S MAKE IT UNFORGETTABLE!



Explore The Gambia – Ontdek Gambia met de Gambiaanse bevolking!

Onze missie? Toeristen een onvergetelijke vakantie bezorgen, samen mét en dóór de lokale bevolking. Wij geloven dat je een land pas écht leert kennen als je het beleeft met de mensen die er wonen. Daarom bieden we rondreizen en trips aan die volledig in samenwerking met lokale gidsen en chauffeurs worden georganiseerd.

Een vakantie in Gambia is één grote belevenis:

- ✨ Ontmoet de ongelooflijk lieve en gastvrije mensen
 - ✨ Laat je verrassen door de felle kleuren en levendige markten
 - ✨ Geniet van de prachtige natuur
 - ✨ En ervaar de onverwachte situaties die – typisch Gambia – altijd met een lach en creativiteit worden opgelost
- Dat is het Gambia dat wij onze reizigers laten ontdekken!

Maar er is meer. Gambia is een fantastisch vakantieland, maar ook één van de armste landen van Afrika. Het heeft weinig grondstoffen en is volledig afhankelijk van landbouw en toerisme. Veel mensen leven van dag tot dag.

Daarom is werk zó belangrijk. Een eerlijk inkomen betekent niet alleen eten op tafel, maar ook trots, eigenwaarde en structuur. En dat verdient toch iedereen?

Vanuit deze visie is Explore The Gambia ontstaan: toeristen de mooiste reizen en belevenissen bieden, terwijl we tegelijkertijd de lokale bevolking ondersteunen met werk en inkomen. Zo win jij als reiziger én wint Gambia. 🌍 ✨

Explore The Gambia, the smiling coast of Africa!

Volg ons op:

 [explorethegambia.nl](https://www.instagram.com/explorethegambia.nl)

 [explorethegambia.nl](https://www.facebook.com/explorethegambia.nl)



www.explorethegambia.nl

Info@explorethegambia.nl